

Подготовка к исследованиям

Общий (клинический) анализ крови

Взятие крови осуществляется натощак. Курение и прием алкоголя непосредственно перед исследованием исключается.

Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10 -15 г) Кал должен быть не более суточной давности.

Исследование кала на скрытую кровь

Во избежание ложноположительных результатов важно правильное проведение исследования. Для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед сдачей не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), содержащие много таких ферментов, исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм.

Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки

Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед сдачей, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Ультразвуковое исследование почек и надпочечников

Подготовка: Накануне исследования принять эспумизан по 1 капс. 3 раза в день. Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

Ультразвуковая диагностика поверхностных структур

Щитовидная железа, молочные железы, лимфоузлы, мягкие ткани- без подготовки

Эзофагогастродуоденоскопия

Накануне исследования :

Легкий ужин, последний прием пищи в 19.00

В день исследования:

- Не есть, не пить, не принимать лекарственные препараты.
- При себе иметь полотенце, протоколы результатов ранее проводимых ФГДС

УЗД брюшной полости + почки

- При назначении на утренние часы- исследование проводится НАТОЩАК.
- При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.
- Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу (сырые овощи, фрукты, черный хлеб)

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

Исследование уровня простатспецифического антигена в крови

Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения сдачи анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови.

Определение белка в суточной моче

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8ч опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течение суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкостью не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи, отметить этот объем в бланке направления и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50мл (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

Определение концентрационной способности почек

(по Земницкому)

Необходимо собрать за сутки 8 порций мочи. Накануне, в 6ч утра следует опорожнить мочевой пузырь (эта порция выливается) Затем, начиная с 9ч утра, точно через каждые 3 часа собрать 8 порций мочи в отдельные банки (до 6ч утра следующего дня). На каждой банке отметить время сбора мочи. В

лабораторию следует доставить все 8 порций.

Подсчет форменных элементов методом Нечипоренко

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Анализ мочи общий

Доставить в лабораторию утреннюю порцию мочи. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Перед сбором мочи обязательно следует тщательный туалет половых органов. Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Для общего анализа собирают всю порцию утренней мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательно взболтать. Моча собранная для общего анализа может храниться не более 2-х часов.

Исследование уровня креатинина в моче

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 часов опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течении суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкость не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50 мл, (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб).

Копрологическое исследование

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10-15г). Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов. Нельзя направлять кал на исследование после клизмы.

Мониторинг артериального давления

Особой подготовки не требуется. Знать свой рост, вес и проводимую гипотензивную терапию.

Подготовка к дуоденальному зондированию

Выполняется натощак! Воду не пить! Не курить! При себе иметь: Направление от врача с указанием диагноза, УЗИ печени, ФГС и цели обследования.

За 3 дня до процедуры исключить:

- копчености, колбасные изделия, соленое и т. д.;
- все свежие овощи, фрукты;
- все молочные и кисломолочные продукты;
- черный хлеб, пирожные, булочки;
- жирное жареное;
- газированные напитки, кофе, соки;
- ограничить сладкое!

Разрешается:

— Питание регулярное 4-5 раз в день

Не голодать, не переедать!

- Любые каши на воде;
- Все вареное;
- Рыбу или мясо вареное (либо на пару), котлеты, мясные гарниры;
- Любые легкие супы, кроме капусты.
- Обильное питье!
- Ужин до 19 часов;
- Горячий сладкий чай или чай с медом;
- 2 таблетки но-шпы на ночь;
- Ночью воду не пить!
- Нельзя пить слабительных, либо ставить клизмы, делать тюбажи!

Исследование мокроты

Необходимо собрать и доставить в лабораторию утреннюю порцию мокроты. Мокрота собирается натощак, путем откашливания, в чистую сухую посуду (предпочтительно использовать специальные контейнер для биопроб, который можно приобрести в аптеке). Предварительно необходимо вычистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Следует избегать попадания в образец слюны и секрета носоглотки.